



고객이 감동하는 병원

# 성가[롤로병원] NEWS

제309호 | 월간

2024년 5월호

등록번호 순천 라 00007  
발행인 박명우 편집인 홍보실  
발행처 성가[롤로병원] 순천시 순광로221  
WWW.stcarollo.or.kr  
대표전화 061-720-2000  
Fax 061-720-6000  
홍보팀 061-720-6477~8  
인쇄 도서출판 범촌

성가[롤로] 비전 2030  
신뢰와 감동으로 미래를 열어가는 성가[롤로]병원  
1. 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천한다.  
2. 책임진료로 고객감동을 실현한다.  
3. 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료발전에 기여한다.  
4. 존중하고 배려하는 행복한 공동체를 만든다.

사랑으로 극진히 존경하십시오.  
그리고 서로 평화롭게 지내십시오.  
(1태살 5, 13)

핵심가치  
1. 생명존중  
2. 전인진료  
3. 역량강화  
4. 소통과 화합  
5. 사랑과 섬김



## 소화기센터 개설 20주년 맞아

소화기센터가 4월 27일 개설 20주년을 맞았다. 2003년 4월 27일 문을 연 소화기센터는 이미 역행성담췌관조영술, 식도정맥류결찰술, 위·대장 용종절제술 등의 시술과 검사를 시행하던 기존의 소화기검사실을 승격한 곳으로, 임상과별 전문인력이 유기적으로 협력하는 더욱 전문화된 치료를 제공하기 위해 센터로 발전시킨 곳이다.

현재 연간 1만 건 이상의 위내시경, 대장내시경, 특수내시경 시술을 시행하고 있으며, 특히 전남 동부권 최초로 2004년 내시경 초음파를 도입하여 연간 250건 이상의 상피하 질환을 진단하고 있다. 또한, 2007년부터는 조기 위암, 조기 대장암 환자의 치료를 위해 내시경 점막하 박리술을 연간 200건 이상 시행하고 있다. 더불어 2013년 11월 17일에는 전남 동부권 최초로 우수내시경실 인증을 획득하였다. 우수 내시경실 인증은 내시경 의사의 자격, 의료의 질과 환자 안전에 연

관된 시설·장비, 표준화된 검사 과정, 소독 지침 준수 등 까다롭고 어려운 기준을 달성해야 주어지는 것으로, 환자 안전 보장과 의료 질 영역에서 매우 우수한 성과로 여겨진다.

고난도 시술로 여겨지는 ERCP(내시경적 역행성 담췌관 조영술)는 올해 3월까지 3,000례 이상을 시행하였으며, 중증 암 환자들의 스텐트 삽입술도 시행하고 있어 대학병원에 버금가는 명실상부한 내시경 전문 치료 센터로 자리 잡고 있다.

우리 병원 소화기센터는 최신장비를 보유함은 물론, 전문적이고 세분화된 소화기내과 전문의가 포진한 전남 동부권에서 가장 차별화된 병원으로서 앞으로도 환자들에게 최상의 진료와 치료를 제공할 것이다.



### 본인확인 강화 제도 실시 안내

24년 5월 20일부터 병원 진료 접수 시 신분증이 꼭 필요합니다.

## 소외된 이웃을 향한 온정의 손길 이어져



최근 병원 곳곳에서 소외된 이웃을 향해 온정의 손길을 내미는 훈훈한 소식이 이어지고 있다. 약제부는 지난 2020년부터 부서 자체적으로 미니 바자회를 개최하여 마련한 수익금으로 해외 의료 취약 지역에 구충제 등 의약품과 후원금을 보내고 있는데, 올해에도 미니 바자회를 열어 1,100달러(약 150만 원)의 후원금과 지역 개국 약사들의 기부로 마련한 구충제 3,000개 및 병원에서 지원한 진통제를 지난 4월 8일 페루 푸칼파에서 선교활동을 하는 구영주 클레오파 수녀에게 전달했다. 더불어 2019년부터 페루 푸칼파 아동·청소년을 위한 무료 급식소 및 교육비를 지원하고 있는 성가톨로자선회에서도 4월 9일 구영주 클레오파 수녀에게 아동·청소년 교육비 1,000만 원을 전달했다. 후원금은 초등교육 및 대학 진학을 희망하는 여학생들을 위한 기숙사비 및 방과후 교실 운영비로 사용될 예정이다. 한편, 병원 간호사회는 매년 까리따스수녀회가 활동하는 해외 선교지에 기금을 전달하고 있는데, 올해는 내전으로 고통받는 남수단 아이들을 위한 식비 100만 원을 4월 24일 남수단 선교사 김순희 부르노 수녀에게 전달했다.

## 호스피스완화의료 병동, 사별 가족 야유회 진행



호스피스완화의료 병동은 4월 30일 광양 옥룡 계곡에서 사별 가족 야유회를 진행했다. 사별 가족 야유회는 사랑하는 가족을 먼저 보낸 이들이 고통과 슬픔을 나누며 서로를 지지하기 위한 자리다. 야유회 현장은 계곡물이 바위와 부딪혀 내는 소리와 새소리, 주변에서 연주하는 오카리나 소리가 하모니를 이루어 마치 야외 음악회에 온 것 같은 분위기가 연출되었다. 화창한 날씨 속에서 진행된 이번 야유회를 통해 사별 가족들은 자연이 만들어 내는 건강한 소리를 들으며 마음 안에 간직된 응어리를 풀어내고 정화시켰다. 점심 식사는 집밥 메뉴로 정성스럽게 준비하여 먹는 기쁨에서 오는 행복을 느끼는 시간을 보냈다. 오후에는 레크리에이션을 준비하여 모두가 폭소를 터뜨리며 기쁨이 배가되었다. 야유회에 참여한 한 사별 가족은 “사별의 아픔을 다른 이들은 어떻게 극복했는지 알게 되었고, 행복은 멀리 있는 것이 아닌 나 자신이 마음의 문을 열면 늘 느낄 수 있는 것이며 그런 것이 소소한 행복인 것 같다.”라는 소감을 전했다. - 표수진 베드로 호스피스완화의료팀장

## 신임 진료과장 소개

재활의학과  
최준현 과장



### 전문 진료 분야 :

뇌신경재활, 척수손상재활, 근골격계통증,  
수술 후 재활, 심장재활, 호흡재활

**약력 :** 계명대학교 의학과 학사  
충남대학교 대학원 석사·박사 취득  
예수병원 인턴수련  
예수병원 레지던트 수련  
재활의학과 전문의

## 전 직원 대상 심폐소생술 교육 진행



4월 15일부터 19일까지 전 직원을 대상으로 심폐소생술(CPR) 교육을 실시하였다. 심폐소생술 교육은 응급상황에서 효과적인 처치를 통해 생명을 살릴 수 있는 필수적인 기술을 강화하기 위한 것으로, 실제 상황에서도 침착하게 구조 활동을 수행할 수 있도록 하고자 이론과 실습으로 구성한 심도있는 교육으로 진행하였다. 교육은 전 직원이 심폐소생술 전문가로서 기량을 확보하는 것을 목표로 하였으며, 권역응급의료센터 이지영 수간호사 외 3명이 강사로 참여하였다. 이어지는 실습 훈련에서는 심폐소생술뿐만 아니라 자동심장충격기(AED) 사용법 및 응급상황 대처 전략, 기도물 폐쇄 시 대처법에 대한 훈련을 진행하였다. 교육 담당자는 “언제 어디서 발생할지 모르는 응급 상황에서 직원들이 의료계 종사자로서 소중한 생명을 살릴 수 있도록 응급 처치의 숙련도를 높이는 좋은 기회가 될 것”이라고 말했다. - 인사팀 강현중 사원

## 전문의 초대석

## ERCP란?



소화기내과 황유정 과장

**약력**  
전북대학교 학부·석사 졸업  
전북대학교 박사 수료  
전북대학교병원 수련  
내과 전문의  
소화기내과 분과 전문의  
소화기내과·내시경 세부전문의  
전북대학교병원 소화기내과 전임의  
전주내과 내과 과장  
순천향대학교 내과 과장  
전주 속편한내과 내과 과장  
현재 성가톨릭병원 소화기내과 과장

**전문분야**  
간질환, 위장관질환, 내시경, 간담췌장질환, 담도내시경

내시경역행담췌관조영술은 흔히 ERCP(Endoscopic retrograde choangiopancreatography)로 불리는 시술입니다. 일반적인 위·대장내시경과 달리 십이지장경과 방사선투시기를 이용하여 십이지장 유두부를 통해 담관 및 췌관을 조영하고 검사하는 시술입니다. 정상적인 십이지장 유두부는 십이지장의 두 번째 부위에 위치하며 췌장의 췌관과 담관이 만나는 부위입니다. 십이지장 유두부를 통해 소화를 돋는 담즙 및 췌장액이 분비됩니다. 담관 및 췌관은 직접 눈으로 들여다보기 어려우므로 십이지장경을 유두부까지 삽입하고 조영제를 주입하여 방사선 투시기를 이용하여 관찰할 수 있습니다.



&lt;그림1. 십이지장경을 이용한 검사 모습&gt;

ERCP의 적응증은 담도 폐쇄가 의심되는 경우, 황달은 없으나 담관이나 췌관의 이상을 시사하는 임상, 생화학, 영상의학적 결과가 나온 경우가 해당되며, 이 밖에도 다른 영상 검사 등에서 밝혀지지 않은 췌장염이나 췌장암이 의심되는 경우에도 시행되겠습니다. 그러나 이런 진단적인 검사를 위해 바로 ERCP를 한다면 침습적이고 합병증이 발생 가능하므로 진단적 ERCP보다는 내시경 팔약근 절개가 필요한 총 담관 결석, 유두부 협착 또는 Oddi 팔약근 이상, 담도 스텐트 삽입 또는 담도 협착의 치료 등에 주로 이용할 수 있겠습니다. 이외에도 복부 수술 과정에서 담관의 손상이 발생하여 담즙의 누출이 있거나, 담관·췌관의 선천성 기형이 의심될 경우에도 ERCP를 시행할 수 있습니다. 앞서 얘기했듯 ERCP는 합병증이 발생할 수 있는 침습적 검사 방법으로 단순 진단을 위한 ERCP뿐 아니라 담관 질환의 증거가 없는 담낭질환의 평가, 치료 방법의 변화가 예상되지 않은 췌장암의 평가는 ERCP 적응증이 될 수 없다 하겠습니다.

ERCP는 담관 및 췌관을 진단하고 치료하는데 유용한 검사이긴 하지만 십이지장 유두부 절개를 통해 진단 및 치료를 하므로 천공, 출혈 등의 합병증이 발생할 수 있으며, 이외에도 췌장염, 담낭염, 담관염 등이 발생할 수 있는 침습적 검사이므로 담당의와 상의를 통해 ERCP 여부를 결정하는 것이 좋겠습니다. 또한, 시술 시간이 다른 진단 내시경보다 길게 진행되므로 진정 내시경에 의한 합병증 발생 또한 높을 수 있습니다.

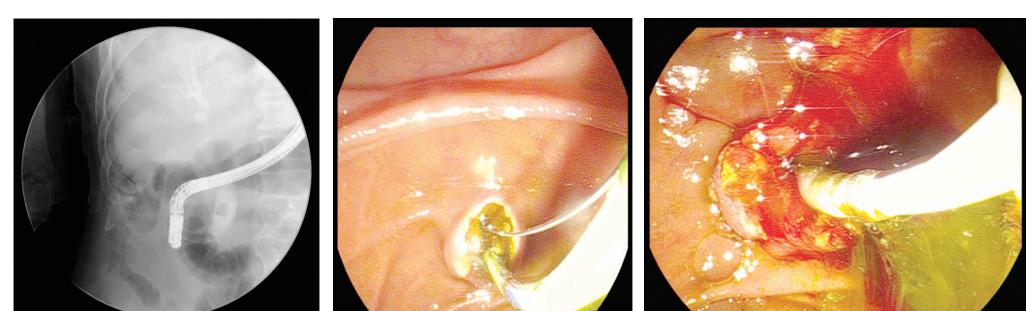
ERCP의 가장 흔한 적응증인 총담관 결석에 대해 알아보겠습니다. 총담관은 간

에서 만든 담즙이 나가는 간 내 담관과 담낭에서 나오는 담낭관이 합류하여 만나는 곳으로 십이지장까지 연결됩니다. 총담관 결석은 담즙을 십이지장 내로 공급하는 역할을 하는 곳에 담석이 생기는 질환입니다. 담낭 절제술을 시행하는 환자의 5~20%에서 총담관 결석이 동반되는 것으로 보고됩니다. 담관 결석의 원인은 담낭의 담석이 담낭관을 빠져나와 총담관에 담석을 형성하는 경우(이차성 담관 결석), 담관의 감염 혹은 담즙 정체로 인하여 처음부터 총담관 안에서 담석이 만들어지는 경우(일차성 담관 결석)가 있습니다. 총담관 내에서 만들어지는 담석은 세균 및 기생충 감염과 관련이 있을 수 있습니다. 우연히 발견된 무증상 담석은 저절로 십이지장으로 빠져나가기도 하지만, 담관의 확장, 간 기능 수치의 상승과 함께 복통, 담관염, 췌장염을 유발하기도 합니다. 담관 결석에 의한 담관 폐쇄가 발생하면, 오심과 구토를 동반한 상복부의 심한 통증, 황달, 오한 및 발열의 3개 증상이 나타납니다. 혈액검사(빌리루빈 상승) 및 복부 초음파로 진단 가능하지만 복부 CT가 필요하며 복부 CT에서 투과성 결석인 경우 잘 보이지 않으므로 임상 증상이나 진단 검사에서 의심 시 MRI를 시행해 볼 수 있습니다.

담관 결석이 발생한 경우 치료가 늦어지면 이로 인한 폐색성 황달이 발생하며, 화농성 담관염으로 진행하여 심하게는 패혈증으로 진행할 수 있으며 또한 담관 결석이 췌관을 막아 췌장염의 원인이 될 수도 있고 간농양의 원인이 될 수도 있으므로 증상이 없더라도 담관 결석은 발견되면 반드시 제거가 필요합니다.

담관 결석의 제거 방법은 ERCP를 시행하여 십이지장 유두부 팔약근 절개 또는 유두큰풍선확장술(endoscopic papillary large balloon dilation) 후 바스켓 또는 풍선으로 제거합니다. 담낭 담석이 동반된 경우에는 담관 결석을 제거한 후 복강경 담낭 절제술을 시행합니다. 이는 담낭에서 넘어와 유발되는 총담관 담석의 재발을 방지하는 것이 목표입니다. 기존에 위 수술을 받아 내시경적으로 제거할 수 없는 담석은 경피적 내시경을 통해 제거하기도 합니다.

다음 그림은 담관 결석이 발견된 환자에서 십이지장 유두부 절개 후 풍선으로 담관 결석 및 짜꺼기를 제거하는 ERCP 영상입니다.



&lt;그림2. 담관 결석 환자에서 ERCP를 시행하는 모습&gt;

요약하면 ERCP는 담, 췌관을 조영할 수 있고 이에 생긴 질환을 치료할 수 있는 유용한 검사법이지만 합병증 발생 가능성성이 있으므로 숙련된 전문의와 상의하여 결정해야 하겠습니다.



## 약학 교실

## 약제부에서 알려 드리는 재미있는 약 이야기

# 스코폴라민 scopolamine

### 1. 약리작용 :

스코폴라민은 멀미 예방약이다. 멀미는 귀 안쪽의 평형을 담당하는 부분인 전정기관과 시각, 감각 수용체에 입력되는 자극들이 서로 충돌될 때 발생된다. 스코폴라민은 전정기관에서 뇌의 중추신경계로 전달되는 신경의 흥분을 차단하고 구토반사중추를 억제함으로써 멀미를 예방한다. 구체적으로 아세틸콜린이라는 신경전달물질에 의한 부교감신경의 흥분을 차단한다.



전문의약품으로 의사의 처방이 필요하며, 패치 1장 당 0.75 mg 가 함유되어 있다. 스코폴라민 패치 1장을 이동하기 최소한 4시간 전에 귀 뒤쪽의 털이 없는 건조한 피부의 표면에 붙인다. 패치 1장은 그 효과가 3일간 지속되며 그 이후에는 반대편 귀에 붙이는 방식으로 사용한다. 부착한 뒤에는 잔여물이 눈에 들어가지 않게 하기 위해 패치가 닿았던 부위나 손을 비누로 깨끗이 씻어야 한다.

### 2. 스코폴라민과 스코폴라민브롬화수소산염, 부틸스코폴라민브롬화물의 차이점

스코폴라민은 가지과 식물인 사리풀과 벨라돈나에서 추출한 성분이다. 스코폴라민과 스코폴라민브롬화수소산염, 부틸스코폴라민브롬화물은 유사한 구조를 갖고 있으면서 부교감신경을 차단한다는 점에서 비슷하나, 약물의 제형이나 효과 등에서 차이가 있다. 스코폴라민과 스코폴라민브롬화수소산염 모두 멀미의 예방에 사용되지만, 스코폴라민은 패치제로 피부를 통해 흡수되어 약효를 나타내며, 단일제로 사용된다. 스코폴라민브롬화수소산염은 경구약으로, 구토 예방 효과를 나타내는 항히스타민제 또는 항히스타민제 등에 의한 졸음, 진정 효과 등을 막기 위한 카페인 등과 복합되어 사용되며, 보미룡® 등의 제품이 있다. 부틸스코폴라민브롬화물은 위장관, 담관, 자궁 등의 근육 경련을 차단하여 진경제의 역할을 하며, 부스코판® 등의 제품이 있다. 이후에는 스코폴라민에 대한 내용을 중심으로 기술하고자 한다.

### 3. 효능·효과

스코폴라민은 멀미에 의한 구역, 구토를 예방한다. 키미테®라는 제품이 있다.

### 4. 용법

스코폴라민은 피부에 붙이는 패치제의 형태로, 성인용과 어린이용의 제품이 있다. 성인용 제품은 일반의약품으로 약국에서 구입 가능하며, 패치 1장당 스코폴라민 1.5 mg가 함유되어 있다. 8~15세의 어린이용 제품은

### 5. 금기

- 스코폴라민 패치제는 녹내장, 서맥, 전립선비대증 등 배뇨장애 환자에게 금기이다.
- 스코폴라민 패치제는 임부, 수유부, 7세 이하의 영유아에 금기이다.

### 6. 주의 사항

- 스코폴라민 투여 시 졸음, 방향감각 상실 등이 나타날 수 있으므로 운전, 기계조작 등을 하지 말아야 한다.
- 일반적인 용량을 사용하는 경우에도 특이 체질에 의한 반응이 일어날 수 있으며, 이 중 심각한 증상으로 착란, 불안, 환각, 망상 등이 나타날 수 있다. 또한 이 경우 패치를 제거하고 의료전문가와 상의한다.
- 동공이 확장되면서 눈의 통증 및 충혈이 나타날 수 있으며, 이 경우에도 패치를 제거하고 의료전문가와 상의한다.

### 7. 부작용

스코폴라민 투여 시 구갈, 시야가 선명하지 않음, 동공 확대, 눈의 건조감 또는 가려움, 눈의 충혈, 졸음, 빈맥, 배뇨장애, 기억력 손상, 어지러움, 불안, 환각 등이 나타날 수 있다. 특히 3일 이상 스코폴라민을 투여한 환자의 경우 금단증상으로 어지러움, 구역, 구토, 두통, 평형감각 장애 등이 나타날 수 있다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

- 출처: 약학정보원 (<https://www.health.kr>) - 약제팀 선봉무 약사

### 일본교리

### 찬양 기도

찬양은 하느님께서 진정 하느님이심을 한결 더 직접적으로 인정하는 기도의 형태이다. 찬양은, 하느님이시기 때문에 하느님을 기리는 것이다. 또한, 하느님께서 행하시는 일 때문이 아니라, 하느님이시기에 그분께 영광을 드리는 것이다. 찬양은, 영광 중에 하느님을 놓기 전에, 믿음 안에서 그분을 사랑하는 깨끗한 마음을 지닌 사람들이 누리는 참행복에 참여하는 것이다. 성령께서는 이 찬양을 통하여 우리의 정신과 일치하시어 우리가 하느님의 자녀임을 증언하시며, 그 외아들을 증언하신다. 그 외아들 안에서 우리가 양자로 받아들여지고, 그 외아들을 통해서 우리가 성부께 영광을 드리는 것이다. 찬양은 기도의 다른 형태들을 통합하여, 만물의 근원이시며 목표이신 그분께 인도한다. [가톨릭 교리서 2639]



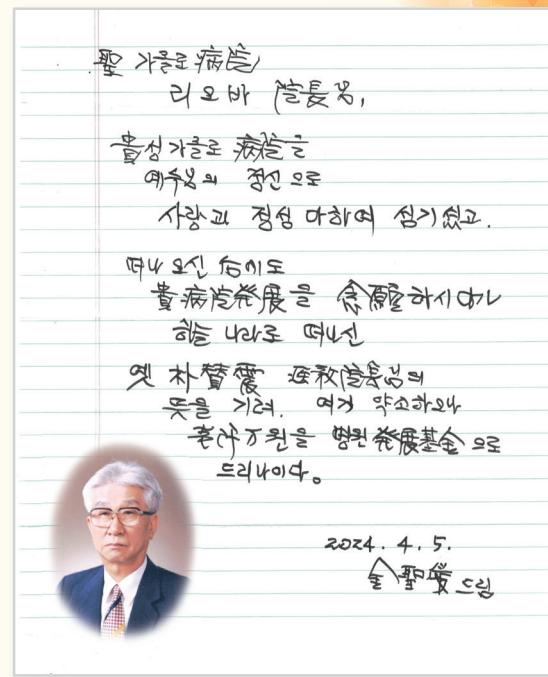
## 김성애 여사, 발전기금 1,000만 원 기부

4월 5일 김성애 여사가 발전기금 1,000만 원을 기부했다.

기부자 김성애 여사는 제12대 의무원장을 역임한 박찬진 전 의무원장의 배우자다. 지난



2022년 10월 별세한 박찬진 전 의무원장을 대신해 발전기금 기부 의사를 전해온 김성애 여사는 편지를 통해 “귀 성가를로 병원을 예수님의 정신으로 사랑과 정성 다하여 섬기셨고, 떠나오신 후에도 귀 병원발전을 염원하시다가 하늘나라로 떠나신 남편의 뜻을 기려 여기 약소하오나 일천만 원을 병원 발전기금으로 드린다.”라고 전했다. 이에 김성애 여사의 자택에서 이루어진 발전기금 전달식에서 박명옥 병원장은 “병원을 향한 크신 사랑에 존경과 감사의 말씀을 드리며, 보내주신 발전기금은 환자들을 위해 소중하게 사용하겠다.”라고 말했다.



## 김용태 마태오 신부 초청 영성강좌 진행

4월 18일 오후 5시 김용태 마태오 신부 초청 영성강좌를 별관 성심홀에서 진행했다. 김용태 신부는 천주교 대전교구 정의평화위원장으로 활동하는 사제이자 한국 천주교 최초의 사제이면서 순교자인 성 김대건 안드레아 신부의 후손이다. 이번 영성 강좌는 “말씀에 힘이 있고 행동으로 살아가는 사제의 풍부한 지혜와 유머로 우리 직원들에게 의미 있는 울림을 주고 싶다.”라는 박명옥 리오바 병원장의 초청으로 진행되었다. 김용태 신부는 ‘작은 것들에 대한 감수성’이라는 주제의 강의를 통해 “크고 높은 것은 눈에 잘 보이지만 낮고 작은 것은 잘 보이지 않는다. 또한, 요즘은 보다 빠르고 높고 힘차게 살아가는 세상이기 때문에 작고 느린 것은 소외가 된다.”라고 밝히며 “작은 것들에 대한 감수성은 세상을 함께 살아가는데 필요한 정말 중요한 감수성이며, 병원에서 일하는 여러분이 만나는 환자들은 약하고 느린 사람 들이기 때문에 그런 분들을 볼 줄 알아야 한다.”라며 직원들에게 당부했다. 이날 강좌에는 직원과 직원 가족 200여 명이 참석하였으며, 김용태 신부 특유의 입담으로 청중의 호응이 매우 좋았다.



### 가톨릭 퀴즈

■ 아래의 퀴즈를 풀어주세요. 정답은 이번호 병원보 속에 있습니다.

정답자 5명을 추첨하여 1만원 상당의 커피쿠폰을 선물로 드립니다.  
직원식당에 마련된 응모함에 매월 말일까지 넣어주세요.

- 소화기센터는 올해 4월 27일 개설 몇 주년을 맞았는가?
- 4월 18일 김용태 마태오 신부를 초청해 진행한 영성강좌의 주제는 무엇인가?  
(힌트 : 세 글자)
- 올해 5월 20일부터 병원 진료 접수 시 꼭 지참해야 하는 이것은 무엇인가?  
(힌트 : 세 글자)
- 이번 달 병원보에 실리지 않은 기사는 무엇인가?
  - ① 전 직원 대상 심폐소생술 교육 진행
  - ② 소외된 이웃을 향한 온정의 손길 이어져
  - ③ 스코폴라민(scopolamine)
  - ④ 5월의 축제 ‘성모의 밤’

### 5월호 가톨릭 퀴즈 정답

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

수신 : 홍보팀  
성명 :  
가장 좋았던 기사 및 코너는?  
독자의 목소리(여러분의 의견을 소중히 듣고, 반영하도록 노력하겠습니다.)



## 건강식단

## 새콤달콤 짭짤한 감칠맛으로 입맛 확 살리는 식탁의 감초



## 절임 음식

우리나라는 지리적으로 다양한 풍토 요건을 갖추고 있으며, 사계절의 변화가 뚜렷해 계절마다 재배하는 채소가 달랐기에 그 특성에 맞게 저장의 개념으로 절임 방식이 발달했다. 제철 채소가 상상하고 흔할 때 미리 준비해 부과와 변질을 막고 장기간 보관할 수 있도록 밑반찬을 만들었는데, 이는 채소가 자라지 않는 추운 겨울에도 채소를 먹기 위한 방법이었다. 그래서인지 궁중에서는 절임 음식을 '귀한 철에 먹는 친품'이라는 뜻의 '장과'라고 부르기도 했다. 절임 음식에 관한 기록이 우리나라에 처음 등장한 것은 고려 시대 이규보가 지은 <동국이상국집>이다. "좋은장을 얻어 무를 채우니 여름철에 좋고 소금에 절인 것은 겨울에 대비한다"는 구절과 함께 소금에 절이는 염장법에 대한 내용이 상세하게 기록돼 있다. 이러한 기록을 보아 이미 오래전부터 절임 음식이 발달했음을 짐작할 수 있다. 또 김치를 의미하는 채(菜)라는 글자가 처음 등장하는데, 무장아찌와 무짠지가 고려 때 김치였음을 알 수 있다. 지금은 장아찌와 김치가 완전히 분리돼 있지만, 조선 전기에 나온 조리서에서도 김치는 장아찌의 일종으로 여겼다. 많은 발효음식이 절임 과정을 거치기 때문에 절임 음식과 혼용해 사용한 듯하다. 하지만 엄밀히 따지면 둘은 전혀 다른 개념이다. 발효 음식과 절임 음식의 가장 큰 차이는 미생물이 관여한다는 것이다. 절임 음식은 식품 본연의 맛이나 영양 성분에 큰 차이가 없는 데 비해 발효 음식은 발효 방법이나 발효에 관여하는 미생물 종류에 따라 각기 독특한 맛과 영양을 지니게 된다.

## 맛과 풍미를 좌우하는 절임액

## 소금

소금은 식품을 절이는 데 중요한 재료이며 많은 기능을

담당한다. 소금 농도가 15% 이상이 되면 삼투압이 높아 져 음식에 들어 있는 수분이 밖으로 빠져나가는데, 이때 음식의 조직이 단단해진다. 덕분에 독특한 풍미가 생기고 음식 맛도 더욱 좋아진다. 소금으로 절일 때 미네랄과 무기질이 풍부한 좋은 소금을 사용하면 특유의 감칠맛이나지만, 좋지 못한 소금을 사용하면 뒷맛이 쓰거나 아릴 수 있으니 주의해야 한다.

## 간장

간장을 활용한 대표적인 한국 전통 음식이 있는데, 흔히 장아찌라고 부른다. 간장의 맛은 발효 기간을 거치는 동안 단백질이 아미노산으로 분해되며 형성된다. 따라서 간장에 절인 장아찌는 아미노산의 감칠맛, 당분의 단맛, 소금의 짠맛 등 여러 가지 유기 성분의 향미가 어우러져 깊은 감칠맛을 낸다. 채소류는 물론 어패류나 해조류 등도 장아찌 재료로 널리 사용된다. 절임용 간장으로는 자연 숙성한 양조간장이 좋다. 국간장은 짠맛이 강하고 진간장은 인공적인 맛이 강하기 때문에 적합하지 않다.

## 식초

산도가 높은 식초는 미생물의 생장을 저해하는 천연 보존제로서 역할을 하므로 기온이 너무 높아 소금 발효 식품을 만들 수 없는 지역에서 활용해 왔다. 식초로 절인 음식에는 독특한 풍미가 남는다. 절임용 식초는 종류에 따라 절임의 맛과 향이 달라질 수 있기 때문에 감미료가 섞이지 않은 양조식초를 사용하는 것이 가장 적당하다.

## 설탕

잼이나 청 등에 많이 활용하는설탕 절임은 음식의 수분

을 빼내 미생물의 번식을 막는 방부 효과 면에서 소금과 같은 역할을 한다. 설탕 절임이 소금 절임과 다른 점은 농도가 높더라도 그대로 식용할 수 있는 이점이 있고 식품의 산화를 방지하는 효과도 있다. 황설탕, 흑설탕은 특유의 향과 색 때문에 백설탕보다 결과물이 좋은 편은 아니지만 개인의 기호에 따라 사용해도 무방하다.

## &lt;양파장아찌&gt;

재료: 양파 2개, 물 1컵, 간장 1/2컵,

식초 1/2컵, 설탕 1/2컵



1. 물 1컵 : 간장 1/2컵 : 식초 1/2컵 : 설탕 1/2컵의 비율로 맞춘다.
2. 모든 양념은 냄비에 한 번에 넣어 팔팔 끓인다.
3. 양념이 끓어오르는 동안 양파를 먹기 좋은 크기로 자르고 유리그릇이나 유리병은 뜨거운 물로 소독하여 준비한다.
4. 끓어오른 양념을 준비해 둔 양파에 붓는다. (뜨거울 때 부어야 양파가 아삭하다.)

## &lt;명이나물 장아찌&gt;



재료: 명이나물 1kg, 물 1000ml,  
간장 1000ml, 식초 500ml, 설탕 500ml

1. 물, 간장, 설탕을 넣고 끓어오르면 잘 저어서 설탕을 녹인다.
2. 설탕이 잘 녹으면 불을 끄고 식초를 넣고 식힌다.
3. 양념이 식는 동안 명이나물을 잘 씻어 물기를 뺀다.
4. 보관 용기에 명이나물을 차곡차곡 쌓으며 양념을 한 국자씩 붓고, 마지막에 명이나물이 푹 잠길 수 있도록 전부 붓는다.

- 출처: 뉴트리언 - 영양팀 이선애 영양사

**308호 4월 가족로 퀴즈 정답 & 당첨자(5명)**

1. 지난 3월 16일 성가톨릭병원 의료봉사단은 여수 화양면 마상마을회관을 찾아 의료봉사를 펼쳤다.  
2. 2024년 신입 간호사의 멘토가 될 프리셉터로 선정된 간호사는 몇 명인가? 16명  
3. 손목에 존재하는 해부학적 구조인 수근관에 있는 다양한 원인에 의하여 정중신경이 눌림으로써 발생하는 증상은 무엇인가?(힌트 : ○○ ○○ 증후군) 손목 터널  
4. 이번 달 병원보에 실리지 않은 기사는 무엇인가?  
① 2024 신입 간호사 입문교육 실시  
② 2024년 생명사랑 및 자살예방 캠페인 진행  
③ 소화기센터 개설 20주년 맞아  
④ 허브로 요리에 향기를 더하다

**YouTube**  
영성강좌 유튜브 보러가기 ►

**4월 영성강좌**  
**작은 것들에 대한 감수성**

일시: 2024년 4월 18일(목) 오후 5시  
장소: 성가톨릭병원 별관 6층 성심홀  
강사: 김용태 마태오 신부

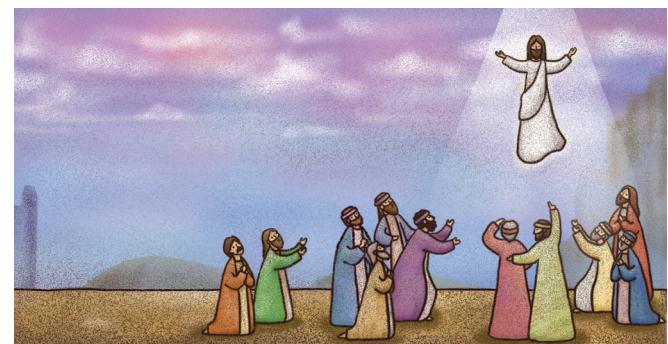
복음 묵상

## | 주님 승천 대축일 |

## 떠나라! 당신!

평화를 빕니다. 이번 주일은 주님께서 하늘로 ‘떠나시는’ 주님 승천 대축일입니다. 주님 승천 대축일을 우리 마음에서 잘 느낄 수 있도록 우리네 인생에 대해 말해보고자 합니다. 인생은 ‘떠남’의 연속입니다. 아기는 엄마 배속을 떠나 세상으로 나옵니다. 부모 품에서 재롱부리던 아이는 어느새 자라 사춘기를 겪으며 부모 품을 떠나 친구들 틈으로 나갑니다. 조금 더 크면 활짝 꽃이 피는 20대 시절이 옵니다. 20대 때는 사랑을 하고 그러다가 마침내 자기 사람을 만나면 부모 곁을 떠나 사랑하는 사람과 하나가 되죠. 가정을 꾸려 아기를 낳게 되면 혼자 살던 모든 특권에서 떠나 그 아기를 돌보는 데에 시간과 힘을 쏟게 됩니다. 가정을 책임지고 살다 보면 치열하게 사회생활을 하게 되는데, 그러다 보면 다니던 직장을 옮기기도 하고 살던 집을 떠나 이사를 하기도 합니다. 이처럼 우리는 한 자리에 머물지 않고 계속해서 어딘가를 향해 떠나게 됩니다. 그리고 마침내 이 세상을 떠나 하느님 품으로 가게 됩니다. 이러한 인생에서는 중요한 것이 있어요. 그것은 우리가 한 번 태어났으면 이 세상을 떠날 때까지 떠나는 것을 경험해야 하는 것입니다. 계속해서 떠나지 않으면 무슨 일이 일어날까요? 성장하지 못하고 성숙하지 못하게 됩니다. 세상으로 나오는 아기가 엄마 배속을 떠나려 하지 않는다면 그 아이의 인생 자체가 생겨날 수 없습니다. 한 청년이 결혼해서 친정을 떠나 시집을 가는데 익숙한 삶의 방식만 고집하면 그 사람은 더 이상 성숙할 수 없겠죠. 마찬가지로 우리가 한 가지 사랑에 계속해서 집착하면 사랑하는 사람도 사랑받는 사람도 성장 할 수 없습니다. 그래서 떠난다는 것은 곧 내가 가지고 있던 좁은 자기 세계를 버리는 것입니다. 우리는 더 큰 세계로 떠나야 합니다. 떠남의 연속인 인생에서 한 자리만을 고집하여 자기 울타리를 벗을 줄 모른다면 떠나도 떠난 것이 아니겠죠. 떠나지 못하는 것은 ‘어린아이’의 모습에 나를 가두어버리는 겁니다. 예수님이서도 하늘로 돌아가시고, 땅에서 떠나십니다. 우리는 예수님께서 하늘로 돌아가고 땅에서 떠나시는 것을 보고 승천이라고 합니다. 하늘에서 보면 예수님은 하느님에게 돌아가는 것이고, 땅에서 보면 제자들을 떠나 하늘로 떠나시는 것이죠.

그런데 예수님이서는 당신이 활동하는 이 세상과 자신이 사랑한 제자들을 떠나고 싶지 않았을 것입니다. 하지만 떠날 수밖에 없었습니다. 왜냐하면 눈에 보이는 떠남(공간적인 떠남)보다 눈에 보이지 않는 떠남(존재적으로 떠남)이 더 중요하기 때문입니다. 그래서 복음에서는 이런 구절로 제자들과 함께하십니다. “주님께서는 (눈에 보이지 않게) 그들과 함께 일하시면서 표징들이 뒤따르게 하시어, 그들이 전하는 말씀을 확증해 주셨다”(마르 16,20). 예수님이 떠남이 우리에게 주는 것은 바로 무엇인가를 버릴 수 있어야 진정으로 떠날 수 있다는 것입니다. 그래서 우리는 내 욕심에서 떠나 상대의 마음으로 가야 합니다. 내 슬픔에서 떠나 상대의 슬픔으로 가야 하고 내 집착에서 떠나 상대에 대한 애정으로 가야 하죠. 내 자존심에서 떠나 상대에 대한 존중심으로 가야 하며 과거의 상처에서 떠나 미래에 대한 희망으로 가야 합니다. 또 짓눌린 열등감에서 떠나 현재의 삶에 대한 감사함으로 나아가야 합니다. 그리고 마지막으로 진정한 떠남은 파견입니다. 예수님이서는 하느님으로 파견되어 하늘을 떠나 이 땅에 오셨고, 또 이 땅을 떠나 하늘로 돌아가십니다. 그분께서는 하느님 말씀을 전하기 위해 어머니 마리아를 떠나 복음을 선포하셨습니다. 또한 주님께서는 세상에 구원을 안겨다 주기 위해 갈릴래아를 떠나 예루살렘으로 향하셨습니다. 이처럼 예수님의 떠남은 늘 다른 사람을 위한 움직임이었고, 하느님으로부터 파견되었습니다. 그래서 우리 또한 떠날 때 눈에 보이지 않는 주님과 늘 함께 일하며, 주님 말씀과 함께했으면 좋겠습니다. 우리는 각자의 자리에서 크고 작은 떠남을 경험하는데, 그것은 단순히 떠나는 것이 아니라 주님과 함께하는 파견이었으면 합니다. 항상 떠나면서도 주님 안에 머무르는 우리가 될 수 있었으면 좋겠습니다. 주님께서 오르신 하늘에 우리가 오르기까지 주님께 파견받은 우리가 됩시다. 아멘. - 광주대교구 청소년사목국 장현욱(비오) 신부



## 5달의 친절직원

## 응급의학과 김재혁 과장



- 신속하고 빠르고 정확한 진료와 검사로 동생을 살려주셨고, 눈물과 흥분으로 가득한 보호자에게 차분히 잘 설명해 주시며 진정시켜 주셨습니다. 선생님과 응급팀을 만난 건 천운입니다.
- 내 부모처럼 돌봐주시는 모습을 보면서 세상은 아직도 따뜻하다고 느꼈습니다.

## 신장내과 김병기 과장



- 병이 절로 나을 것 같이 살펴주시니 얼마나 감사한지 모릅니다.
- 치료로 고통스러운 나날을 보내며 몸과 마음이 피폐해져 정말 죽음을 바라보고 싶었을 정도였지만 김병기 과장님의 감동적인 말씀으로 지지해 주시고 헌신적으로 돌봐주신 덕분에 지금은 건강히 잘 지내고 있습니다.

## 외과중환자실 전체



- 언제나 웃음을 선사하고 오가는 말이 따뜻해서 어디를 가더라도 이 기간을 잊지 못할 겁니다.
- 친절하고 다정하게 해주셔서 가족 같은 마음입니다.
- 밤새 환자 개개인의 요구를 들어주려 최선을 다하시는 모습에 감동하였습니다.

## 10B 병동 전체



- 보호자로서 지켜본 결과 성가톨로병원이 성장하는 비결이 직원들에게 있음을 알았습니다. 직원들이 따뜻하고 친절하고 상냥합니다.
- 갑작스러운 상황에도 당황하지 않고 침착하게 체크하는 모습을 보고 역시 타 병원과 다르다는 걸 느꼈습니다.
- 친절한 설명 덕분에 수술에 대한 두려움이 일부 사라졌습니다. 수술 후에는 정서적 지지와 통증 조절을 받았습니다.

## 성가톨로병원

## 발전기금 후원안내

성가톨로병원은 비영리 재단법인으로서 여러분의 귀중한 정성으로 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천하며 책임진료로 고객감동을 실현하고 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료 발전을 위해 정진하며 불우환자의 지원과 지역민의 보건향상에 기여하고자 합니다. 기금의 투명한 관리를 위해 발전기금조성위원회와 발전기금관리규정에 의해 투명하고 엄격한 절차에 따라 기금을 운영관리함으로써 기부자님들의 고귀한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

## ■ 발전기금 후원 계좌 | 예금주 : (재)천주교끼리따스수녀회

광주은행 : 700-107-500533

광주은행 : 1127-020-225740

농협 : 317-0005-2620-81

## ■ 후원문의 | 재무경리팀 ☎ 061)720-6420~1

■ 후원해 주시는 분에게는 세제감면 혜택을 받을 수 있는 기부금 영수증을 발급해 드립니다.(법인 포함)

병원 발전기금  
기부자

(2024. 4. 1 ~ 4. 30)

강성일, 강은진, 고호문, 김성례, 김상순, 김승만,  
김영진, 김영휴, 김익수, 김현종, 나재형, 우초윤,  
이기재, 임미연, 추태선, 성우메디칼, 편안한김약국,  
효성의료기, 익명 3명, CMS약정자 33명  
\*이 외 매월 발전기금을 약정해 주신 분들께도 감사드립니다.

# 성가롤로병원 외래진료 안내

대표전화 061)720-2000, 종합안내 061)720-2500, 방사선 암 치료 061)720-6900

진료일정은 2024년 5월 1일 기준이며 병원 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후	진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후
가정의학과 720-2160	최현정 황신혜	일반내과질환, 만성피로, 갱년기질환, 건강증진, 가족주치의 치료 항노화 일반내과질환, 만성피로, 건강증진, 호스피스원화의료, 성인예방접종	월수금/화목 화목/월수금	신경과 720-2170, 2179	조은미 신대수 박수신 김진석 강종수	두통, 뇌졸중, 치매, 어지럼증, 파킨슨병, 일반신경과질환	월화수금/월화목 월화목금/월수목 월화수목/월수금 월목금/월화수금 월수/월화목금
건 강 증 진 센 터	종합검진 907-7200	박병록 한상돈 정종승 최현정 황신혜 박진경 고승규 노기서	월~금 월~금 월~금 월~금 월~금 월~금(오전만) 월~금 월~금	신경외과 720-2140	임병찬 김성현 양인철	뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환	월목/월금 화금/화금 수/수목금
		선택정밀건강진단 : 소화기, 심혈관, 폐질환, 뇌, 갑상선, PET/CT, 암정밀, 여성·남성 정밀검진 특성화 MDCT : 특성화기본, 폐·심장, 뇌·경동맥 추가선택검사 : 초음파, 골밀도, MRI, CT, PET/CT 건강진단 초음파		영상의학과 720-6118	전동권 주정현 정태석 김영민 이상민 이승욱 김한준	근골격영상의학, 유방영상의학, 심장혈관영상의학 신경두경부영상의학 복부영상의학 흉부영상의학, 유방영상의학 인터넷영상의학 신경두경부영상의학 복부영상의학	월~금 월~금 월~금 월~금(오전만) 월~금 월~금 월~금
		종합건강진단 전반 종합건강진단 전반 종합건강진단 전반 건강진단 위·대장 내시경 건강진단 위·대장 내시경, 종합검진 판정 및 결과 상담 건강진단 초음파·판독		외과 720-2270	김영진 김태균 성진식 송영주 김광용 송 육	대장암, 대장항문질환, 복강경수술 위암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환 간담췌, 위, 내시경갑상선수술, 복강경수술, 일반외과질환 유방암, 갑상선암, 양성질환 위암, 복강경수술 대장암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환	화 수금 월목 화목 화금 월수
		국가검진 907-7100	김현실	김재혁 김원 김지주 김칠성 노재훈 노종갑 박민우 오민석 이두환 이상훈 이정주 최인철	응급의학과 응급의료센터 720-2070	응급의학 (24시간 진료)	전일
		감염내과 720-6152	정영곤	김재혁 노종갑	고압산소치료센터 720-6041	고압산소치료 (가스증독, 감압병, 당뇨병성 족부궤양)	전일
		내분비내과 내과 720-6193	김정민	김재혁 노종갑	이비인후과 720-2210	이비인후과 (나트륨, 소아이비인후과, 난청 비염, 축농증, 부비동 내시경 수술, 음성질환, 양성종양, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청)	6월부터 진료 월~금/월
		소화기 내과 720-2110	김호동 김도현 황유정 진석재 명형준 신해영	김재홍 최준현	재활의학과 907-7400	재활의학과 (나트륨, 소아이비인후과, 난청 비염, 축농증, 부비동 내시경 수술, 음성질환, 양성종양, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청)	월목금/화수금 화수금/월목금
		순환기 내과 720-6200	조장현 김수현 이민구 김재민 김경환 임영민	김재홍 최준현	정신건강의학과 720-2290	정신건강의학과 (나트륨, 소아이비인후과, 난청 비염, 축농증, 부비동 내시경 수술, 음성질환, 양성종양, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청)	월~금/월~목
		신장내과 720-6167	김병기	정신건강의학과 720-2290	정형외과 720-2130	정형외과 (나트륨, 소아이비인후과, 난청 비염, 축농증, 부비동 내시경 수술, 음성질환, 양성종양, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청)	수금/월수 화금/화목 화목 월/월수금
		혈액증양내과 720-2150	김민지	정형외과 720-2130	정형외과 720-2130	정형외과 (나트륨, 소아이비인후과, 난청 비염, 축농증, 부비동 내시경 수술, 음성질환, 양성종양, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청)	월목 월수/수금
		호흡기 알레르기 내과 720-2189	이기동 김건우 임정환	정형외과 720-2130	정형외과 720-2130	정형외과 (나트륨, 소아이비인후과, 난청 비염, 축농증, 부비동 내시경 수술, 음성질환, 양성종양, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청)	월수/수금
내 과	마취통증 의학과 통증클리닉 720-6316	김명원 김대희 김밝네 서동학	통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취	진단검사의학과 720-6243	김영휴	혈액학, 수혈의학, 임상화학, 면역혈청, 임상미생물학, 분자생물학, 바이러스학	월~금
		방사선종양학과 720-6900	최치환 조익준	치과 907-7230	마주리	일반치과 진료, 치주치료, 임플란트, 보철치료	월~금/월수목
		병리과 720-6220	이영직 김영희	피부과 720-6270	최달용	일반피부질환	6월부터 진료
		비뇨의학과 720-2280	김건평 정세현	핵의학과 720-2191	허영준	순환기핵의학, 뇌신경핵의학, 소아핵의학, 종양핵의학, 비뇨생식핵의학, 내분비핵의학, 근골격계핵의학	월~금
		산부인과 720-2230, 2239	나재형 강창구 김호준 최효성	호스피스완화의료 907-7530	최달용 황신혜	호스피스 완화의료	목(오후만) 월~금/월화수금
소아청소년과 720-2240	이천오 박병배	소아 내분비학 (성장장애, 성조숙증, 소아당뇨, 소아갑상선질환), 소아 신경학(뇌전증, 두통, 어지럼증, 뇌파검사, 뇌MRI), 소아 알러지 (아토피성피부염, 비염, 천식, 두드러기), 영유아 건강검진 소아 호흡기알레르기질환, 위장관질환, 건강검진 및 영양상담	월~금 월~금	심장혈관흉부외과 720-2260 * 금 외래문의	이원용 김성룡 오정우	심장판막질환, 대동맥질환, 하지동맥질환, 관상동맥질환수술 폐, 식도암질환, 증격동질환, 기흉, 최소침습적 폐암수술 말초동맥질환, 정맥질환(하지정맥류), 동정맥류조성수술, 흉부외상, 손다한증	수 목/월목 월화수목/화